

Školní pohár 2019/2020

Úvod

Veslařský klub Hodonín v rámci svých aktivit a projektu Sport u Moravy pořádá dvou dílný školní pohár pro žáky základních a středních škol z Hodonína a okolí. Jedná se již o 5 ročník závodění na dračích lodích a veslařském trenažeru.

Školní pohár I. část

Závody na dračích lodích

Termín: 13.9.2019

Začátek: v 9:00

Místo konání: Veslařský klub Hodonín

Popis: Závod bude probíhat v pátek dopoledne stejně jako předchozí ročníky ve 20 členných posádkách. Podle věku budou posádky rozděleny do dvou kategorií a podle počtu přihlášených posádek se buď pojedou dvě jízdy na čas, nebo se bude závodit formou klasického turnajového pavouka. V případě pavouka budou rozjížd'ky, opravy a finále A nebo B (podle počtu posádek). Veškeré zázemí a vybavení poskytne VK Hodonín včetně personálního zajištění závodů. Na konci dojte k vyhlášení vítězů dračích lodí.

Všechny děti budou závodit ve vestách pod dohledem vůdců malých plavidel.

Složení týmů dračí lodě:

Základní školy

mladší - 5-6. třídy - (20 žáků - mix 12 chlapců, 8 dívek)

starší - 7-8-9. třídy - (20 žáků - 12 chlapců, 8 dívek) (lze doplnit mladšími)

Školní pohár II. část

Štafetový závod na veslařských trenažérech

Termín: 6.12.2019

Začátek: v 9:00

Místo konání: Městská sportovní hala v Hodoníně

Popis: Již 3. rok po sobě hostí Hodonín mistrovství ČR nebo český pohár v jízdě na veslařském trenažeru. Součástí těchto závodů pod názvem ErgoSHOW, jsme zakotvili štafetový závod do pravidelného školního závodění v Hodoníně. Koncept soutěže je štafetový závod v délce 10 km. Štafety jsou sestaveny z 10 žáků, kteří se pravidelně střídají po 1. minutě. Samotný závod trvá cca jednu hodinu. V hale strávíme společně dopoledne od 9:00 do 12:00 hodin. Kouzlo tkví v aplikaci týmového ducha v jinak individuální disciplíně. Všechny školy budou závodit vedle sebe a přesný stav uvidí na projekční ploše. Závod tím dostane krásnou atmosféru. Chceme tím podpořit soutěživého ducha a motivovat mladé jezdce k dosažení společného úspěchu. Vítězné týmy budou odměněni a dekorováni přímo v hale.

Složení týmů štafetový závod:

Základní školy

mladší

10 studentů – 6-7. třídy – (z každého ročníku 3 chlapci a 2 dívky)

starší

10 studentů – 8-9. třídy – (z každého ročníku 3 chlapci a 2 dívky)

Střední školy

6 studentů – 1-2. ročník – (z každého ročníku 2 chlapci a 1 dívka)

Podmínkou je, že nesmí startovat registrovaný veslař!

Více informací si vyžádejte od organizátora školního poháru
Filipa Švrčka - filip@vkhodonin.cz